LA RETE DELLE MIE RELAZIONI

Laboratorio di riflessione sui ruoli, le qualità e le connessioni con gli altri

1. L'ALBERO DELLE MIE CONNESSIONI

Completa nei riquadri e rispondi alle domande per ciascun livello:

IO AL CENTRO DELLA RETE

(Una qualità relazionale che ho: .....)

• LE FOGLIE (Comunità & Paese)

Scrivi una persona della comunità che è un buon esempio per te:

.....

.....

• I RAMI (Sport, Oratorio, Extra)

Chi ti aiuta a crescere nel tempo libero?

.....

.....

.

• IL TRONCO (La Scuola)

Chi condivide con te le sfide di ogni giorno?

.....

.....

• LE RADICI (Famiglia & Casa)

Chi ti dà stabilità, protezione e sicurezza quando ne hai bisogno?

.....

.....

2. LA CARTA DELLE QUALITÀ E DEI RUOLI RELAZIONALI

Ambito Relazionale	Persona di Riferimento	Una qualità che apprezzo in lui/lei	Come posso aiutare questa persona?
Amico/a del cuore			
Compagno/a di classe			
Insegnante / Educatore			
Persona della comunità			

3. RIFLETTIAMO E CONFRONTIAMOCI

1. I nodi della rete: cosa succede a una rete o a un gruppo se una persona si isola o viene esclusa dagli altri?

……

……

……

……

2. Crescita personale: quale "ruolo positivo" vorresti avere di più quest'anno con i tuoi compagni? (es. ascoltatore, paciere, incoraggiatore...)

……

……

……

……